

平成28年度全国体力・運動能力調査結果について、調査対象となっている、本校2年生の結果をお伝えします。

本校の男子は、持久走、立ち幅跳び、ハンドボール投げにおいて、全国を上回る結果になりました。しかし、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走においては、全国を下回る結果となりました。特に上体起こしと反復横とびに課題がみられます。

本校の女子は、立ち幅跳び、ハンドボール投げにおいて、全国を若干上回る結果となりました。しかし握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走においては、全国を下回る結果となっています。男子同様、特に上体起こしと反復横とびに課題がみられます。

生徒質問紙の結果からは、「運動が好きか」という質問に対し、男子は72.6%の生徒が「好き」と答え、23.3%の生徒が「やや好き」と答えています。しかし「体育の授業が楽しいか」という質問には、「楽しい」と答えた生徒は39.7%で、やや楽しいが49.3%となっています。女子においても、運動が「好き」と答えた生徒は63.5%、「やや好き」と答えた生徒が22.4%、となっていますが、「体育の授業が楽しい」と答えた生徒は32.9%、やや楽しいが50.6%という結果になっています。

全体的に柔軟性と瞬発力に課題がみられる結果となりました。本校では、毎時間の体育の授業において、必ず筋力トレーニングなどの基礎体力づくりに取り組んでいます。これからも、体育の時間は勿論ですが、部活動や自主的な運動も含め、体力向上を目指した取り組みを進めていきます。また、特に運動が苦手な生徒に対し、「運動の楽しさ」を実感させるなど、体育の授業において、意欲を向上させるための指導方法の工夫・改善に努めていきます。

