



## 欠席・早退・遅刻・連絡

**欠席・遅刻などの連絡は、保護者の方が8時15分までに必ずお願いします**

- 連絡は**楽メ**の「欠席・遅刻登録」または**電話**をお願いします。
- 連絡がない場合、家庭や勤務先への連絡・訪問等で所在・安全の確認をします。
- 体育の授業等でケガや病気により配慮が必要な場合は、ご相談ください。
- 感染症に感染した場合や感染の疑いがある場合も学校へ連絡をお願いします。

**体調不良等により学習の継続が困難になった場合、お迎えをお願いします。**

**【学校の電話対応の時間】**  
平日 8:00~17:00

## 登下校・帰宅時刻

**登校 ~8:25 (7:50に玄関解錠)**

**※8:25に自席で朝読書が始められるよう、時間に余裕をもって登校するようにしましょう。**

**遅刻等、ご用事のある場合は、職員玄関インターホンをご利用ください。**

**下校 5時間授業 14:45 ※部活があると遅くなります  
6時間授業 15:45**

- 安全のため、外出時は「だれと」「どこで」「何時に帰る」を必ず保護者に伝えましょう。

## 校外での約束

**絶対ダメ！**

- いじめ、危険な行為は×
- 下校中に友達の家へ行って遊ぶのは×
- お金の貸し借り、おごる・おごられる×
- 下校途中に店に入るのは×
- 生徒だけでカラオケ店・ゲームコーナーの利用は×
- SNSに個人情報や承諾を得ずに他人を載せる行為×
- 外泊については認めていません。
- 保護者同伴でも、午後11時~午前4時は、条例により外出禁止です。

# 生活

## 自転車通学・約束事

**自転車通学**

- 自転車通学は、許可制です。自転車通学区域以外からの通学は認めていません。
- 昨年度から**自転車通学生は、ヘルメット着用を義務化**となっています。
- 横断歩道は、自転車を降りて押して渡ります。
- 自転車通学期間は4~12月(別途指示があります)
- 駐輪場に自転車を駐輪する時には、指定された場所に並べて駐輪しましょう。
- 自転車通学生や部活動生徒については、自転車使用許可シールを自転車に貼ります。
- 普段から自転車の整備をしましょう。

## 持ち物・服装

**●服装** ブレザー、スカートまたはスラックス、ブラウス、ネクタイもしくは指定ジャージ

※登下校は指定ジャージか推奨服を着用すること。  
※テスト期間や学校行事など決められた日は推奨服になります。

**禁止しています**

- 携帯電話・スマホ
- お金・時計
- 学習に必要なもの

(※やむを得ずもってくる場合は、事前に学校までご相談・ご連絡ください。その場合、朝のうちに担任に預けること)

## 部活動など

〈スポーツ部〉

- 野球 ●サッカー ●剣道 ●陸上
- バレーボール(女子) ●バドミントン
- バスケットボール ●卓球
- ソフトテニス(女子)
- アイスホッケー(合同チーム)

※設置外

- 男子バレーボール(合同チーム)
- 新体操
- スピードスケート

〈文化部〉 〈同好会〉

- 吹奏楽 ●総合文化同好会

※各部活動ごとに部活動費がかかります。

## 学習用具

- ノート …教科担任より指示があります。
- 筆記用具…鉛筆またはシャープペン
- 消しゴム、定規、コンパス
- 自分用のタブレットがあります。
- ロッカーがあります。置いていても良いものは、担任の先生から指示がありますが、教科書など家庭学習で使うものは、自分でしっかりと判断して計画的に持ち帰らせています。
- 季節で使うものは別途、教科毎に指示があります。

**スケートの道具の準備は、学校から案内があるまでお待ちください。**

## 各種テスト

- 定期テスト以外にも、教科毎に小テストや単元テストなどがあり、テスト前には必ず教科担任の先生から連絡されます。

学力テスト 全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1年、年1回実施(2月)</li> <li>●2年、年2回実施(8・11月)</li> <li>●3年、年4回実施(6・9・10・11月)</li> </ul> ※テスト範囲は別途配付します。ご確認ください。
全国学力学習状況調査 3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>●4月23日・5月7日実施。</li> <li>●毎年、3年生を対象に実施されています。</li> </ul>
標準学力検査 2年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>●12月頃に実施予定。</li> <li>●教育研究所の実施要項に基づき実施されます。</li> </ul>

## 定期テスト

- 定期テスト(国、社、数、理、英)を実施します。

前期中間テスト	6月11日(木)
前期期末テスト	9月3日(木)
後期中間テスト	1・2年のみ 11月19日(木)
定期テスト	1・2年 2月12日(金) 3年 12月4日(金)
学年末テスト	

- 今年度は、テスト前に放課後学習会を実施予定です。詳細はテスト前にお知らせします。

# 学習

## 家庭学習

**学力向上の極意**

- その日のうちに復習する
- 短時間でも毎日取り組む

**●家庭学習は 宿題 + 自主学習**

- 最低でも1時間は取り組もう

- 国語 語句の意味調べ新出漢字の練習。ワークで復習。
- 社会 その日のうちに復習。書いて覚える。
- 数学 教科書、ワークの問題を繰り返す。同じ問題を何度でも！教科書の太字用語やグラフは重要。同じ問題を繰り返す。
- 理科 教科書を何度も音読。単語は言えて、書けるまで練習。
- 英語

## 朝が大切！

**朝ごはんを必ず食べて！**

- 朝食によって体や脳のエネルギーが補給され、意欲的な活動に必要な体温上昇が引き起こされます。
- お腹が満たされることによって情緒(気持ち)が安定し、心の余裕や意欲が生まれます。我慢したり忍耐強く頑張ったりする力の源であり、子供のチャレンジと成長を支えます。

みんなで取り組む  
**朝読書・朝学習 8:25~8:30**

- 朝の落ち着いた雰囲気、その後の一日を充実させます。
- 定期テスト1週間前は、朝学習に取り組むことができます。

## 保健室から

- 保健室は、子供たちの心と体の健康に対応します。
- ケガの状況や体調から判断して学習の継続が困難な場合は、保健室から直接、保護者にお迎えをお願いすることがあります。
- 頭部のケガなど、緊急対応の必要がある場合、校長が判断した場合は、保護者に連絡をする前に救急車を要請します。

**お願い** 「頭が痛い」「お腹が痛い」などの不定愁訴があったとき、検温とともに会話から原因を探ります。苦手な学習など心理的な要因が原因であることもあります。保護者の方からの相談にも対応しますので、いつでもご連絡ください。

## 令和8年度 主な行事

前期	始業式・入学式	4月8日(水)
	体育祭	5月31日(土)
	開校記念日	6月15日(月)
	夏休み	7月25日(土)~8月24日(月)
後期	文化祭	10月3日(土)
	冬休み	12月25日(金)~1月12日(火)
	修了式	3月24日(水)

●その他の行事については、詳細が決まりしだい、学校便りや学年通信、ホームページ等で随時お知らせいたします。

## 学校からの連絡

**安全メールで配信します**

**安全メール(楽メ)**は、帯広市教育委員会が契約し、市内の小中学校または市教委が、登録者である保護者に対して一斉にメールを配信するサービスです。

**配信内容**

- 「自然災害時の登下校」「不審者情報」など安全面に関する情報。
- 「体育祭など行事等の実施の可否」「駐車場情報」など。
- 帯広市PTA連合会から、各校PTAの役員さんへの連絡。

**翔陽中ホームページでも各種情報を配信します。**  
<http://www.shoyo.obihiro.ed.jp/>

## おねがい

**災害が起こったとき**

- 地震、落雷発生時には、生徒を校舎内で守り、保護者にお迎えに来ていただくことがあります。
- 大災害時、連絡は楽メやホームページで行いますが、停電等で使用できない場合は、直接、学校にお越しください。

**お車で来校するとき**

- 行事の際は、その都度、駐車場についてご案内します。
- 駐車場には限りがありますので極力徒歩または自転車にてご来校ください。

**送迎時などの車の乗降は、校舎西側道路南向きをお願いします。東側道路での駐車はご遠慮下さい。**

# 連携

## 翔陽中PTA組織

- 翔陽中学校PTA

会長	1名	副会長	4~8名
監査	2名	顧問	若干名
総務部	部長 副部長	各学級から	2名役員
事業部	部長 副部長	各学級から	2名役員
社会部	部長 副部長	各学級から	2名役員
広報部	部長 副部長	各学級から	2名役員

**PTAに関する問い合わせは 翔陽中 0155-24-3121 教頭まで**

## 参観日・面談・PTA

1学期	授業参観日	4月
	PTA総会	
	学年・学級懇談	
	PTA運営委員会・一斉部会	
2学期	PTA環境整備	5月
	保護者面談(1・2年)	
	授業参観日	
	PTAミニバレー大会	
3学期	三者面談(3年)	10月
	保護者面談(1・2年)	
	授業参観日	
	PTA運営委員会	
学年・学級懇談(1・2年)	2月・3月	

## 相談

- スクールカウンセラーや心の教室相談員に相談することもできます。希望される方は、担任へご相談ください。
- ご相談はお気軽に、学校または下記に直接ご連絡ください。

●帯広市教育委員会	0155-65-4205
●帯広市役所	0155-24-4111
●帯広児童相談所	0155-22-5100
●子供支援センター	0120-3882-56
●子供SOSダイヤル	0120-0-78310
●子供の権利110番	0120-007-110

**《虐待は通告します》**

「児童虐待の防止等に関する法律」により、学校には虐待を早期発見し、通告する義務があります。

(通常日課) (6時間授業)	8:25	8:30	8:45	9:45	10:45	11:45	12:35	13:05	13:25	14:25	15:15	15:25	15:45	
<b>目録</b>	登校	朝読書・朝学習	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	帰りの会	清掃	下校
(5時間授業)									13:05	13:25		14:15	14:25	14:45

**【翔陽中学校 勤務時間】 平日 8:15~16:45 ※本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域の皆様と共に質の高い教育の推進に努めます。**

**清掃について**

- 今年度、生徒の活動時間の確保、相談活動等の充実のため、火・木は清掃なしとしています。

**規則正しい生活をしましょう！**

- ゲームやスマホ・ネット利用は、家庭で使い方をよく話し合い、規則正しい生活ができるようにしましょう。