

翔ろ!陽の光に向かって

翔陽

学校教育目標 「豊かな心で、たくましく、意欲をもって、希望(ゆめ)を叶えよ」
今年度スローガン 「揺るぎない翔陽プライドの確立」



帯広市立翔陽中学校 学校だより

令和6年 6月21日

第5号

発行者

校長 今野 典之

いつも心に翔陽プライド! 中体連壮行会

6月8日の全十勝中学校対抗陸上大会を皮切りに、全道大会・全国大会につながる地区予選が始まりました。この地区予選を目標に3年間の部活動において努力を継続してきたと言っても過言ではありません。この1ヶ月が中学校3年間の部活動の総決算となります。

11日に中体連壮行会を行いました。各部からの力強い決意表明がありました。ぜひ、自分たちで納得のいくパフォーマンスを発揮できることを心から願っています。

各部の意気込み 壮行会での決意表明から(発表順)

1. 陸上部 小関 陽

私たち陸上部は顧問の内藤先生と辻先生の熱心なご指導の元、日々練習に励んできました。毎日一つ一つの動作を丁寧にいき動きの質を上げ、全道大会入賞を目標に活動しています。現在2名の選手が全道大会を決めています。次は6月29、30日に全道大会につながる最後の大会があるので、更に多くの選手が全道大会に行けるようチーム全員で頑張ります。応援よろしくをお願いします

2. 男子バレー(帯広連合チーム) 神内 彪政

僕のチームは、上田先生と鈴木先生の指導のもと、3年生5人、2年生5人、1年生6人の計16人で活動しています。去年は2位という悔しい結果になってしまいましたが、今年は絶対に優勝してきます。

3. 女子バドミントン部 星久保 絢栞

私達女子バドミントン部は、日頃からの体力づくりや技術練習、礼儀を大切にする、声を出しお互いに応援し合うなど、様々なことを頑張ってきました。今回の大会では、団体戦ベスト4以上、個人戦ベスト8を目標にそれぞれ練習に励んでいます。指導して下さった顧問の先生をはじめ、保護者の方々、そしてこれまで支え合ってきた仲間感謝を込め、大会に臨みます。3年生は最後の大会になるかもしれないので、これまでの成果を発揮し、悔いの残らないよう頑張ります。応援よろしくをお願いします。

4. 新体操 小室 仁桜

私は、6月23日に帯広の森体育館で行われる、全十勝中学校新体操競技選手権大会に出場します。この大会での目標は「ノーミスで演技する」ことです。先月行われた大会では、落下や場外といった大きなミスがあり、悔しい結果で終わってしまったので、中体連までの残りわずかな練習期間を大切に、本番では全力を出しきれるようにしたいです。また、5位以内に入って全道中体連へ出場できるよう頑張ります。応援よろしくおねがいします。

5. 男子バスケットボール部 石井 透弥

僕たちバスケットボール部は、全十勝優勝を目標に日々練習していきました。僕たちは練習の中で大切にしてきたことがあります。それは「強い人」「一生懸命頑張れる人」になることです。そのために今まで練習や努力を重ねて来ました。なのでこの努力の成果を発揮するために、この中体連をチーム全員で全力でがんばりますので、ぜひ応援よろしくをお願いします。

6. 女子バスケットボール部 蔵野 紗羽

女子バスケットボール部は3年生7人、2年生1人、1年生2人の計10人で部活を行っています。今までの中体連での最高はベスト8という結果で終わってしまいましたが、今回の中体連ではベスト4入りを目指して皆で頑張っていきたいと思います。人数は少ないですが、仲の良さはどの学校にも負けないので皆で全力で楽しんで目標を目指して行きたいと思います。

7. 剣道部 柳谷 悠斗

7月6日に全十勝中体連夏季剣道大会が音更のサンドームで開かれます。男子が個人戦に出場し、女子は団体戦と個人戦に出場します。2年生は去年から稽古に励んできたのでこの大会では「十勝の上位選手になる」ことを目標にして臨もうと思っています。この大会は全道大会にも繋がるものなので上位に入り全道への切符を掴んでいきたいと思っています。1年生は「基本に忠実に正しい剣道をして来年、再来年に繋がるような経験を積む」「基本に忠実に正しい剣道をする」を目標に取り組みます。支えてくださっている保護者の方々への感謝を忘れずに各々が目標達成に向け一生懸命稽古に励んでいきたいと思っています。

8. 野球部(四中と合同チーム) 青木 悠真

私達野球部は、四中と合同で3年生3人、2年生12人、1年生10人で顧問の先生5人で活動しています。私達は、十勝制覇を目指しています。毎日一生懸命部活に取り組んでいます。3年生にとっては、最後の夏の大会です。部活全員で悔いの残らないように戦います。皆さん応援よろしくお願いします。

9. ソフトテニス部 長澤 実樹

私たちは、市内個人戦ではベスト4、団体戦は優勝するという目標に向けて日々全力で部活にはげんでいます。先日行われた市内春季大会では、1ペアがベスト8、もう1ペアがベスト16という結果でした。私たちがこのような結果を残せるのは、日々の練習を支えてくださっている顧問の先生方や、大会を運営してくださっている先生方、そして、朝早くにお弁当を作り大会などの送迎、応援をしてくださっている保護者の方々のおかげです。当たり前のように思いがちですが当たり前ではありません。一つ一つのことに日々感謝しながら、これからも応援したいと思ってもらえるチームでい続けたいと思います。そのために、部活の練習はもちろん、日々の生活からメリハリをつけて努力したいと思います。来週末には、市内夏季大会の個人戦、団体戦があります。来月には、十勝夏季大会があり、私たち3年生には引退がかかっています。これまで応援してくださった方々に感謝の思いを込めて、1年生が入った18人全員で全力をかけて勝ちにいこうと思います。応援よろしくお願いします。

10. 女子バレーボール部 笹谷 理奈穂

私たちは「いつも笑顔で応援されるチーム」を目標に日々練習に励んできました。大会までの間、一日一日の練習を大切に、仲間と高め合っていきたいと思います。いつも支えて下さっている保護者の皆様や顧問の先生方に、私たちの成長した姿を見せられるよう今までの努力を生かし、最後まで全力で頑張ります。応援よろしくお願いします。

11. サッカー部 築館 祐斗

僕たちは十勝1位という目標に向けてチーム一丸となって日々の練習に取り組んでいます。ときには顧問の先生に怒られたり、仲間とのぶつかり合いなどもありましたが、それでも一人一人が目標に向かって一日一日の練習を大事にしながら頑張ってきました。本番では今までやってきたことを信じて100%出し切れるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

12. 卓球部 佐藤 心杏・福田 優希

男子卓球部では全十勝夏季大会の全道大会に向けて日々練習しています。先週の全十勝春季団体では準優勝することができました。これからはこれまで以上に練習を重ね十勝優勝を勝ち取り全道大会出場に向けて頑張ります。

女子は団体戦全道出場また、個人でより多くの方が全道大会へ行けることを目標とし活動してきました。目標達成に向け、地道な努力を積み重ねて来ましたがまだまだ至らないところがあると思います。今日から中体連までの短い期間ですが更に磨きをかけて練習に取り組みたいと思います。

13. 男子バドミントン部 内藤 煌牙

僕たち男子バドミントン部は、全道を目指して日々の辛く、苦しい練習を乗り越えながらも、純粋にバドミントンを楽しみながら活動してきました。でも全道に行くためには、自分たちだけの努力ではいけません。いつもご指導していただいている顧問の先生や、卒業していった先輩方のおかげで全道という目標を立てることができています。だからこそ毎日感謝をしながらプレーをし、大会などで結果を残して恩返しをしなくてはなりません。そのためには自分たちの持っている力だけではなく、皆さんの応援の力でさらに背中を押してもらえると心強いです。ぜひ、男子バドミントン部への応援よろしくお願いします。

14. 8組帯広市合同陸上競技会 山根 三奈

私たち8組は、6月20日に帯広の森陸上競技場で行われる「合同陸上競技会」に参加します。出場する種目は、100m走、ボール投げ、リレーなどの5種目です。去年は準優勝でしたが、今年は練習したことを出し切って自己ベストを出せるように頑張ります。応援、よろしくお願いします。

15. 吹奏楽部 高橋 寛希

僕たちは現在1年生17名、2年生9名、3年生16名、顧問の山田先生、辻先生を合わせ計44名で活動しています。僕たちは吹奏楽コンクールで、帯広地区大会を突破し、全道大会に出場することを目標とし活動しています。目標達成に向けて毎日努力を積み重ねてきましたが、まだ見直さなければならないことがたくさんあります。全道大会出場のため日々の練習を大切に、たくさん挑戦していきたいと思えます。応援よろしくお願いします。

本当の敵は「自分自身」です。大会やコンクールでは練習してきたことしかできません。試合の緊張感、対戦相手、相手のプレー、点差やゲームの流れや雰囲気などに惑わされず、焦らず、自分たちのできることを着実にやり抜いてください。どんな状況でも「翔陽プライド〜挑戦・仲間を大切に・元気に笑顔で・主体的に」を胸に、明るく元気に声を出して、強気で、チーム一丸となって、試合を楽しむことができることを願っています。応援しています。