

3年間の思いを胸に、仲間と挑む中体連大会。定期テスト、教育相談、高校教師による出前説明会。「部活も進路選択もゆずれない！」そんな思いで自分自身と真摯に向き合い、夢を描き・追いかける翔陽生の姿が光る6月でした。

帯広市立翔陽中学校 学校だより NO.4



《学校教育目標》 豊かな心で たくましく 意欲をもって 希望(ゆめ)を叶えよ

令和8年6月30日(火)

帯広市立翔陽中学校

校長 大泉 昭人

TEL 24-3121

ホームページはこちら →



翔陽中HP

《今年度スローガン》 揺るぎない翔陽プライドの確立

中体連壮行会

「仲間、顧問、家族と積み上げた思い
その全てを胸に、いざ出陣！」

6月5日、生徒会主催で壮行会が行われました。



3年生は入部して間もなく800日の節目、多くの
人にとって引退をかけた大勝負となる市内夏季大会、
全十勝夏季大会(全道予選)が始まります。

・「ダメなところが全て出てしまうのが大会。だからダメ
なところを減らすために練習をする。弱い自分を変える
ために正しく生活することが大切である」

緊張する場面では自分の弱いところが全て出てしまうもの。
だから、自分の弱さを克服するための練習や生活が大切で、
真摯に向き合ってきた経験の差が勝敗を分けるという意味。

・「勝利の神様がいたら、自分にほほ笑んでくれる
ように、勝たせてあげたいと思われるように、日々徳
を重ねていくことが大切である」

あなたの努力は必ず誰か(自分も含め)が見ているもの。
懸命な努力、正しい行い、人の役に立とうとする気持ちをも
ちながら生活することで、誰からも応援される人物やチーム
に成長できる。その成長こそが勝利を引き寄せるという意味。

様々な指導者が、各々の言葉で、「部活を通して人間
的に大きく成長してほしい」という願いを伝えてき
ました。そして、共に汗を流した仲間、一番の応援
者である保護者が皆さんと一緒に日々努力してきま
した。節目となる大舞台で仲間、顧問、家族と積み
上げた思い、その全てを胸に、精一杯頑張っ
てほしい。心から応援しています。(校長あいさつより)

<小中連携の取組>

つながり高め合う合同体育

【体の動かし方教室】6月12・18日、帯広小6年
生、東小5・6年生を対象に、本校の体育教師が各校
に赴き、小学校の体育専科の先生と連携して実施し

ました。児童は目をキラキラさせながら
熱心に取り組んでいました。



【合同体育】6月23日、柏小6年生が
来校し、本校の1年1組生徒と合同で実施しました。

本校体育教師が講師を務め、主に「走力の向上」
や「スポーツの楽しみ方」をテーマに、基本スキル



や心構えを学びました。児童は中
学生の見本を見たり、グループで
相談・協力したり、元気な挨拶や
喜びを全身で表現したりしながら、

熱心に取り組んでいました。中学生は一生懸命見本
を見せることで小学生の役に立っ
たと感じ(自己有用感を高め)、小学生は中学生の姿に
あこがれの気持ちを持ってくれたようでした。小・中学生がつなが
り、ともに
高め合う良
い機会とな
りました。



<中高連携の取組>

主体的な進路選択に向けて

【高校職員による学校説明会】

6月26日、2・3年生の進路学
習の一環として、管内高等学校1
6校のご協力をいただき、「学校
説明会」を実施しました。生徒は3校を選んで受講
し、各校の学科の特色や進路、学校生活など、動画
やスライド等で説明を受け、質問等により自らの進路
選択に必要な情報を集めていました。(保護者ものべ170名参加)



<来校いただいた高校>

普通科 柏葉・三条(駒削)・緑陽・芽室・音更・清陵・鹿追・上士幌(粒・多コス) 大谷
・北・白樺 職業科 帯工(工業科)・帯農・士幌(農業科)・帯南商(商業科) 総合学科 池田

<自己実現には、日々の積み上げが大切>

6月11日、中間テスト
を行いました。1年生にと
っては初めての定期テス
トでしたが、各自が作成し
た学習計画にそって準備
し、臨みました。



【テスト前学習会:3日間でのべ220名以上が参加】



生徒には、テスト計画の振り返りや教
育相談を通して、①現時点での自分
を知り、どれだけ自分が成長したか、②
これから(夏休みも含めて)すべきことは
何かについてお話をしています。取組を振
り返ることで、考えが整理され、自分で決める
ことで行動に覚悟が生まれます。主体的な考え
と行動を支え、背中を押していきます。



各種大会より

(～6/14)
主に春季大会まで

□ 全十勝春季バドミントン大会 (4/25-26)

<男子> 個人: 惜敗

団体代表: 翔陽中2-1芽室中

翔陽中1-2五中 **Best8**

団体2部: 翔陽中A1-2五中A 惜敗

翔陽中B2-1南町中A

翔陽中B0-2TOKACHI OBIICHI A **第3位**

<女子> 個人: 惜敗

団体代表: 翔陽中0-3一中 惜敗

団体2部: 翔陽中A2-1下音中B

翔陽中A0-3TOKACHI OBIICHI A **Best8**

翔陽中B2-1緑園中A

翔陽中B0-3芽室中A **Best8**



□ 全十勝中体連春季サッカー大会 (4/25-29)

・翔陽中0-0PK4-2川西中、翔陽中1-0札幌中・札幌中

翔陽中0-0PK3-2一中・五中、翔陽中0-1南町中 **準優勝**



□ 全十勝中体連春季バスケットボール大会 (4/25-29)

<男子> 翔陽中 47-67 四中 惜敗

<女子> 翔陽中 28-65 四中 惜敗

□ 但田杯中学駅伝競走大会 (4/25)

<男子> 高学年: 山内さん③・松田さん②・村上さん②・鈴木さん②
第15位 (51分46秒)

□ サークット陸上競技大会第1戦 (5/2)

<男子> 1年100m: 久保さん① **第8位** (13秒79)

<女子> 3年100m: 田野さん③ **第6位** (13秒56)

堀さん③ **第8位** (13秒62)

200m: 堀さん③ **第8位** (28秒65)

砲丸投: 小島さん③ **第7位** (7m12)

4×100mR: **第3位** (53秒86)

先崎さん③・田野さん③

・斉藤さん③・堀さん③



□ サークット陸上競技大会第2戦 (5/9)

<男子> 1年100m: 久保さん① **第8位** (13秒96)

<女子> 3年100m: 堀さん③ **第5位** (13秒51)

□ サークット陸上競技大会第3戦 (5/16)

<男子> 1年100m: 久保さん① **第7位** (13秒27)

<女子> 3年100m: 田野さん③ **第3位** (13秒46)

堀さん③ **第7位** (13秒63)

砲丸投: 小島さん③ **第6位** (7m18)

4×100mR: **第3位** (53秒09)

鳥宮さん②・田野さん③

・斉藤さん③・堀さん③



□ 全十勝春季卓球大会 (4/29個人) (6/6団体)

<男子> 個人: 惜敗

団体予選: 翔陽中4-1更別中、翔陽中4-1清水中 予選1位

団体決勝: 翔陽中2-3一中 **Best16**

<女子> 個人: 惜敗

団体予選: 翔陽中0-5四中、翔陽中0-5足寄中

翔陽中4-1札幌中 予選3位

□ VICTAS杯全十勝ダブルス卓球大会 (5/18個人)

<男子> 個人: 惜敗

<女子> 個人: 惜敗

□ 全十勝春季剣道大会 (4/29)

<男子> 団体: 翔陽中1-3南町中 惜敗 / 個人: 惜敗

<女子> 団体: 翔陽中0-5四中 惜敗 / 個人: 惜敗

□ 全十勝中体連春季ソフトテニス大会 (5/24個人)

<女子> 個人: 惜敗

□ 全十勝中体連春季軟式野球大会 (5/23-6/7)

・帯広東旭点校(翔陽中・四中) 15-10 帯広北旭点校(一中・五中)

・帯広東旭点校(翔陽中・四中) 2-5 南町中・七中 **Best8**

※交流戦: 帯広東旭点校四中・翔陽中 0-12 おんおーるBEC

□ 全十勝中体連春季バレーボール大会 (6/13-14)

<女子> 予選: 翔陽中0-2大樹中、翔陽中2-1緑園中 予選2位

決勝トーナメント: 翔陽中0-2札幌中・豊頃中 **Best16**

<男子> 帯広合同2-0南町中、帯広合同2-0芽室中 **優勝**

※帯広合同(翔陽・一・八・西陵・緑園・下音・緑南・鹿島)



□ オホーツクジュニア水泳競技大会 (4/26)

<女子> 長尾さん① (JOYFIT音更所属)

13~14歳 50mバフライ: **第2位** (31秒74)

13~14歳 100mバフライ: **第1位** (1分09秒29)

13~14歳 200mバフライ: **第1位** (2分34秒97)

□ 北海道ジュニア室内選手権水泳競技大会 (5/16-17)

<女子> 長尾さん① (JOYFIT音更所属)

中学生100mバフライ: **全道6位** (1分11秒40)

中学生200mバフライ: **全道1位** (2分36秒47)



□ 十勝選手権水泳競技大会 (5/31)

<女子> 長尾さん① (JOYFIT音更所属)

11・12歳 50mバフライ: **第1位** (32秒16)

11・12歳 100m自由形: **第1位** (1分09秒25)

11・12歳 200mバフライ: **第1位** (2分40秒99)

※ 個人種目は入賞者を紹介しております。

翔陽プライド 「壮大な夢への挑戦」 高橋さん①



～「挑戦する」翔陽生の紹介～ (4.15勝毎にも掲載)

「難病の父を助けたい」その一心で病気について調べた。

良質な睡眠が病状を抑えることを知り、そのためには適

度な運動が必要だと考えた。しかし、負荷の大きい運動は父には難し

い。そこで、低負荷の運動環境 → 低重力空間でのリハビリ施設 →

遠心力(人工重力)を活用した宇宙ステーション構想へと考えを発展

させた。(下図) 昨年12月、鹿島建設などが月面人工重力施設の研究

をしていることを新聞で知り、構想が一致していたことから、研究担

当部長に連絡をとった。ミーティングでは医療の可能性などについて

意見を交わすと、担当部長は高橋

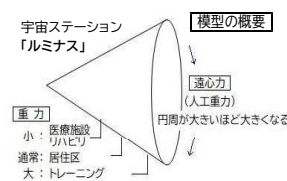
さんの独創的な発想に驚き、興味

をもったという。先日、自身の構

想を関係者に発表してきた。「**思い**

は形になり、人の心を動かす」素敵

な夢への歩みを心から応援したい。



7月 行事予定

1日(水)	科学の甲子園(1次選考)
4日(土)	全十勝夏季大会(サッカー・野球・テニス・バドミントン・剣道・新体操)
5日(日)	全十勝夏季大会(サッカー・野球・テニス・バドミントン・バスケット)
7日(火)	地域学校協働本部会議
8日(水)	授業参観・懇談会(全校)
10日(金)	SOSの出し方教室(全校)
11日(土)	全十勝夏季大会(サッカー・野球・バスケット)
12日(日)	全十勝夏季大会(サッカー・野球・バスケット)
13日(月)	CS会議
14日(火)	翔陽中エリア会議
15日(水)	和服教室(1年)～16日
18日(土)	全十勝夏季大会(バレー～19日)
20日(月)	海の日
23日(木)	大掃除
24日(金)	2学期終業式
25日(土)	夏季休業～8月24日(月)
27日(月)	はばたき学習クラブ① (830-1030)
28日(火)	はばたき学習クラブ② (830-1030)
	選手権力デット(卓球)
29日(水)	はばたき学習クラブ③ (830-1030)

※ 大会結果については、部活動や各種コンクールで、学校に届く結果から入賞者を紹介しています。

上記以外で活躍したもののについても、子どもを通して校長に報告いただければ、学校だよりで紹介したいと思いますので、お知らせください。