学校では教育活動の充実期を迎え、文化祭・演奏会・郷土学習・職場体験・学習会・講演会・各種大会・・・など、多くのイベントがありました。
生徒たちは「協力することの楽しさと難しさ」を経験し、多くの人の想いにふれながら、心が揺さぶられる２学期前半を過ごしていました。

帯広市立翔陽中学校　学校だより NO.8

翔陽

令和８年１１月４日（水）
帯広市立翔陽中学校
校長　大泉　昭人
TEL　24−3121
ホームページはこちら　→
翔陽中HP

《学校教育目標》 豊かな心で　たくましく　意欲をもって　希望(ゆめ)を叶えよ　《今年度スローガン》 揺るぎない翔陽プライドの確立

第１６回　文化祭

10月３日、多くの皆様にご来校いただき、生徒たちの多彩な姿をご覧いただきました。ありがとうございました。




【個性が光る学級紹介パネル】

生徒たちは、テーマ**「笑耀」**（しょうよう）のもと、サブテーマ**「創る楽しさ響く感動」**を目指して、短い期間でしたが工夫と練習を重ねながら準備してきました。




【学年毎に難易度が上がる学級ちぎり絵】

学級紹介パネル・学級ちぎり絵・学年ステージ発表では「個性を表現」し、合唱コンクールでは「心を一つに揃える美しさ」を体現してくれました。生き生きとした作品や演技、歌声や表情は、多くの人の心を強く揺さぶりました。





【生き生きとした学年ステージ発表】

「揃えること」「違えること」の意義を姿で示してくれたこと、その成長に心から拍手を送ります。


【心を一つに思いをのせて 合唱コンクール】

＜校長の感想＞
合唱コンクール、涙が出ました。あの歌声、表情はいまも心に残り、何度も繰り返しています。もう一度聞きたい・・・。

心が揺さぶられる日々

意見発表、コニタン「いのちの授業」、文化祭、定期演奏会…、心が揺さぶられる２学期前半でした。生徒たちは活動を通して、自分のことや仲間のこと、日常にある幸せや自分らしい生き方を考えていました。

２学期始業式にお話した「協力することの楽しさと難しさ」を経験し、「自分以外の人と共に生きていくことを学んでほしい」という願いに、一つ一つ応えようとする生徒たちの姿にとても感動しています。改めて、ご家庭やコニタン、関係する多くの方のご協力に感謝しております。２学期後半もよろしくお願いいたします。

＜地域貢献に感謝＞　落葉も進み、先週は生徒ボランティア（のべ100名以上）、週末はPTAの皆さん（41名）で敷地内外の環境整備を行いました。グリーンクラブ（生徒）の皆さんが手入れをしてくれた花壇はこの季節まで綺麗に花を咲かせ、地域のたくさんの方を楽しませてくれました。半年間ありがとうございました。



コニタン いのちの授業　生きてるだけで150点！

10月26日、「コニタン」を講師に招いて、「いのちの授業」を実施しました。



※コニタン・・・小西博之氏（俳優）
ザ・ベストテンの初代司会者、欽ちゃんバンドのドラムス、大河ドラマなど、映画・ドラマ・舞台・バラエティー・司会などマルチに活躍。2004年に末期腎臓がんから奇跡の生還後、幼少期からの夢だったウルトラマンの隊員（隊長）や、学校の先生（日本航空高等学校 通信制課程 東京キャンパス校長）になることができた。現在、俳優業の傍ら、全国の院内学級でウルトラマンショーを行い闘病中の子どもたちにエールを送ったり、学校で「いのちの授業」を行い「夢を持つ」ことや「生きる」ことの大切さを伝えたりしている。

＜コニタン（小西博之氏）からのメッセージ＞（概要）

" 夢を持て！ あきらめなければきっと叶う
絶対に死ぬな！ 困ったら相談するんや "

①夢は書き出して、トイレに貼る。
夢があると人生は楽しい。一番集中できる所で、具体的なプランを立てる。あきらめなければ叶うものだ。
②絶対に死ぬな。
辛い境遇の人はたくさんいる。でも、精一杯生きている。そして、苦難の先には何かが待っているかもしれない。困ったら相談してほしい。必ず守ってくれる。

（一部）荒れた中学生時代、恩師との出会いで心から自分を変えようと思った。それ以来、教師に憧れていた。大学卒業後、高校教師の採用枠がなく、中学生日記（NHK）の教師役になった。その後、欽ちゃん（萩原欽一氏）と出会い、芸能活動が本格的に始まった。

2004年に末期がんを宣告され、50cmの切開手術を受けた。苦しい闘病生活を経て生還した後、夢だったウルトラマンの隊員（隊長）や高校の先生（校長）になれた。この大病をきっかけに、全国の子どもたちにイベントや講演を行うようになった。院内学級での公演（ウルトラマンショー）では、様々な病気と闘っている子どもたちの姿を見て涙を止められなかった・・・。などのたくさんのエピソードを交え、熱い想いを生徒たちにお話してくれました。生徒たちは、コニタンの前向きな生き様や、



ユーモアと情熱のあふれる人柄に引き込まれていきました。また、院内学級で懸命に生きる同世代のお話に胸を痛め、涙ぐむ人もいました。　（⇒ 保護者講演会は裏面に）

＜授業後の感想＞（一部を紹介します）

・辛い闘病生活や病院で出会った子どもたちのお話を聞いて、自分がどれだけ恵まれているのか実感できた。
・受験生というのもあって将来について悩む日々ですが、「夢は叶う」を胸に入試本番まで頑張っていきたい。
・「悩み事があったら相談する」という言葉が印象に残っています。
・自分も、いかなるときも「死ぬな！」って思える人間になりたい。あの言葉は感動した。

各種大会より

※ 個人種目は入賞者を紹介してます。（～10/18）

□ 北海道北地区中学生弓道大会 ＜6/27＞

＜男子＞ 団体戦：帯広の森A **第3位**
（太田さん③所属、写真左）
＜女子＞ 団体戦：帯広の森A **第3位**
（齋藤さん③所属、写真右）




□ 北海道弓道選手権大会 ＜9/20＞

・中学女子の部　齋藤さん③（写真右）**全道優勝**



□ 北海道年齢別トランポリン競技選手権大会 ＜9/27＞

＜女子＞ 佐々木さん②（幕別トランポリンクラブ フーニ所属）
・13～14歳の部：**全道優勝**（47.83点）
最高難度点賞（8.6点）**最高跳躍点賞**（14.98点）
・団体競技：**道準優勝**（127.75点）



□ 音更カップU-15 ＜10/12＞

・翔陽中　**優　勝**



□ 全十勝秋季バドミントン大会 ＜10/17＞

＜男子＞ 団体戦　学校代表：翔陽中 **第3位**　2部：翔陽中A **第3位**




＜女子＞ 団体戦　学校代表：翔陽中 **Best16**　2部：翔陽中A **Best8**

□ 全十勝秋季柔道大会 ＜10/18＞

＜男子＞ 個人戦（帯広柔道少年団所属）
・55kg級：永田さん①（写真左）**第3位**
・66kg級：片寄さん①（写真右）**準優勝**




□ 帯広市スポーツ賞 ＜10/12＞

・団体受賞者：帯広ジュニア（カーリングチーム、加藤さん③・上北さん③所属）
＜受賞の事由＞ 全日本中学生カーリング選手権大会（7/24-26新潟市）**全国優勝**




子育て講演会

大人が夢を語ろう

10月26日夜、コニタンによる「子育て講演会」を行いました。（翔陽中学校地域協働本部・翔陽中エリア・翔陽中PTA事業部共催）

ユーモアいっぱいの関西弁で、生い立ちや闘病生活、教え子のこと、欽ちゃんの教えなどを交え、「大人が夢を語ること」「子どもの目線になること」「素直に想いを伝えること」の大切さを熱くお話してくれました。

（一部）欽ちゃんからは「今の行動、カメラの向こうで見ている多くの人に見せられる？」や「誰も見ていないのに約束を守っている自分を褒めなさい」など多くを学んだ。

・・・どうしても大人は「こうしなさい」と子どもに躾をしようとするが、大人が姿で示したり「ありがとう」と言ったりしていますか？子どもに「今のあなたが大好き」と素直な想いを伝えてあげてほしい。生きているだけで150点なんです・・・。など、笑いあり涙ありの素敵な90分でした。

＜参加者の感想＞

・今まで上からものを言ってばかりの子育てだったので、子どもへの声のかけ方を見直したい、頑張って自分も変わろうと思いました。

・毎日悩みながら子どもと向き合っています。何が正解か分からなくなっていた最近の私に、子どもを真っ直ぐに愛することの大切さを思い出させてくれました。「今のあなたが大好き」と伝えたい。トイレの壁も探してみます。

□ 帯広市中学校英語スピーチコンテスト ＜10/14＞

・髙橋さん①（左）A gift of studying **優秀賞**
・増田さん②（右）The Taste of Matcha

2人とも堂々とした素晴らしい発表でした！




□ 吹奏楽部定期演奏会 ＜10/12＞






【平成のヒットソング】　【合唱「生きている証」】　【アンサンブル】

迫力あるコンクール曲の演奏から始まりました。アンサンブル、合唱、親しみのあるヒットソングやアニメソング、ディズニーなど、楽しい歌や踊りで**会場が一体となる演出がいっぱい**でした。芸術の秋にふさわしい文化的で楽しい演奏会でした。引退する３年生の皆さん本当にお疲れ様でした。

私たち吹奏楽部は、夏のコンクールでは全員が全道大会を目指し、本番に向かって練習を重ねてきましたが、銀賞、山川賞と非常に悔しい結果となりました。

しかし、悔しかった気持ちだけで終わらせず、バネにして準備を重ねた定期演奏会では、部員全員が心を一つにし、今までの努力の成果をしっかり出し切ることができたと思います。お越しいただいた皆様、ここまで応援してくださった皆様、そして顧問の先生方、家族、部員のみんな、今までありがとうございました。　　吹奏楽部部長　進野　桜羽（3-2）

11月 行事予定

２日（月）	進路説明会（3年生保護者）
３日（火）	文化の日　ニッタク杯（卓球）
５日（木）	生徒会各委員会
６日（金）	PTAミニバレー大会
７日（土）	帯広市科学研究発表会
	帯広市中学生からのメッセージ
	北北海道大会（アイスホッケー）～8日
８日（日）	市P連研究大会「子育てフェス」
９日（月）	**翔陽中エリア公開研（本校会場）** ※1
１０日（火）	保護者面談（1･2年）～13日
	はばたき学習クラブ放課後（1･2年）～18日 ※2
１１日（水）	学力テスト（2年、3年総合C）
１３日（金）	数学検定
１４日（土）	全十勝シングルス大会（テニス）～15日
１７日（火）	おび学「手話講座」（1年）
１８日（水）	三者面談（3年）～27日
１９日（木）	後期中間テスト（1･2年）
２１日（土）	全十勝インドア大会（テニス）
	全十勝新人予選（バドミントン）～22日
	全十勝選抜優勝大会（バレー）～28日
２３日（月）	勤労感謝の日
２４日（火）	おび学「食育指導」（1年）
２８日（土）	全十勝１年生大会（バスケ）～29日
	足寄町主催広域大会（卓球）
３０日（月）	いじめ撲滅集会

※1 11月9日**「翔陽中エリア公開研」**…帯広小・柏小・東小の教員が本校に集まり、研究授業の参観や協議などを通して合同研修を実施します。この日、以下の下校時刻になります。（10/28楽メでお伝えした通りです）
・研究授業を行う学級（1-3、2-5、3-2）は5時間授業で、14:30頃に下校予定。
・それ以外の学級は4時間授業で給食を食べた後、13:15頃に下校予定。

※2 11月10～18日**「はばたき学習クラブ放課後版」**…本校教諭に加え、地域ボランティア、塾講師にも協力していただいて実施します。是非、定期テストや学力テストの勉強に活用してください。ご家庭でも声かけをお願いいたします。